



SECCIÓ DE MUNTANYA

PROGRAMA ALTA MUNTANYA ESTIU 2016

DIMARTS 28 DE JUNY AL DIVENDRES 1 DE JULIOL

CAVALLS DEL VENT

SECCIO DE MUNTANYA

Itinerari:Dm.: Mirador de Gresolet 1.550m, Refugi Gresolet, Refugi Sant Jordi 1570m.

Dc.: Refugi Sant Jordi, Refugi del Rebost, Niu d'Aliga

Dj.: Noiu d'Aliga, Serrat de les Esposes, Refugi Cortals de l'Inglà

Dv.: Refugi Cortals de l'Inglà, Prat d'Aguiló, Refugi Lluís Estasen, mirador del Gresolet.

Temps de camí: dm.: 7h; Dc.: 7h; Dj.: 7h; Dv.: 9h

Desnivells: Dm.: +1125m - 1150m; Dc.: +1800m -900m; Dj.: +550m -1550m; Dv.: +1300m -1175m

Dificultat: *** cert nivell(llarga i forts desnivells)

Pernocta: Refugi Sant Jordi, Refugi Niu d'Aliga, Ref.: Cortal d'Inglà (MP)

Viatge amb: cotxes propis

Vocal: Teresa Larrieu i Dolors Gurri

DIUMENGE 3 DE JULIOL

UNA SORTIDA CLÀSSICA: PUIGMAL

SECCIO DE MUNTANYA

Itinerari: Santuari de Nuria, Roc de l'Ortigar, Font Bordonera, Fontalta, Collada de l'Embut, Puigmal, Cim de la Dou, Collada de Fontalba, Dou de Fontalba, Roc Fità, Font de Sant Gil, Nuria.

Temps de camí: 4h

Desnivells: +/-957 m

Dificultat: *** cert nivell de dificultat

Viatge amb: Tren + Cremallera

Vocal: Ignasi Nadal

DISSABTE 9 I DIUMENGE 10 DE JULIOL

A NURIA AMB TENDES

SECCIO DE MUNTANYA

Itinerari: Ds.: Barcelona Nuria o Queralt

Dg.: El cim més votat a la reunió de dijous a Nuria

Temps de camí: Dg.: 6-7h

Desnivells: +/-900-1000 m

Dificultat: *** cert nivell de dificultat

Pernocta: amb tendes (a Nuria, Queralt o Ribes

Viatge amb: cotxes propis

Vocals: Gemma Nadal i Francesc Chiva

DIUMENGE 10 AL DISSABTE 16 DE JULIOL
TRAVERSA DE LES GLACERES DE LAVANOISE
SECCIO DE MUNTANYA

Itinerari: Dg.: Barcelona, Pralognan

Dl. Les Fontanettes 1.644, Refugi Col de La Vanoise 2.510m
(Cirque l'Arcelin, Ref. Les Barmettes, Lacs long i Vaches)

Dm.: Refugi Col de la Vanoise(2.510m) Refugi Arpont 2.300 m

(Col de la Vanoise, Vall Ruisseau de la Vanoise, Pont de Croé Vie,
Lacs Lozieres).

Dc.: Refugi Arpont, Refugi du Fond d'Aussois 2.324 m

(Col d'Aussois, Le Lont, Cirque du Genepy, (opcional Llac d'Arpont)

Dj.: Refugi Fond d'Aussois, Cirque du Giverny(opcional Pointe de
l'Observatoire)

Dv.: Refugi de la Valette, Pralognan

(col du Tambour, Pas de l'Ane (opcional Pic de la Vieille Femme)

Ds.: Pralognan, Barcelona

Temps de camí: Dl.: 4h; Dm.: 6:30h; Dc.: 8h; Dj.: 9h; Dv.: 6h

Desnivells: Dl.: +900m; Dm.: +350m -550 m; Dc.: +950 m -750 m;

Dj.: +1200m -1200 m; Dv.: -1200 m.

Dificultat: **** cal experiència(etapes llargues,forts desnivells i algun coll amb neu)

Pernocta: Refugis MP

Viatge amb: Cotxes propis

Vocal: Dolors Gurri

DISSABTE 16 I DIUMENGE 17 DE JULIOL

ANDORRA: ESTANYS DE TRISTAINA,VALL DE SORTENY I PIC DE L'ESTANYO.

SECCIO DE MUNTANYA

Itinerari: Ds.. Area de serveis la Coma(Ordino), estany de Creussans, port de Creussans 2.622 m, estany de Caraussans, port de Tristaina 2.638 m., estanys de Tristaina, àrea de serveis.

En acabar,agafarem els cotxes fins a l'estacionament dels Aiguassos, on pujarem caminant al refugi de Sorteny.

Dg.: Refugi de Sorteny, pleta del Lllomar, Roc de Rellotge, l'Estanyó, serra del Roc el Rellotge, pic de l'Estanyó 2.915 m. Tornada pel mateix lloc.

Temps de camí: Ds.. 4h(circuit dels estanys)+ 30 min. (pujada al refugi)

Dg.: 5:30h

Desnivells: ds.. +/-610m; Dg.: +950m -1130 m

Dificultat: *** cert nivell de dificultat

Pernocta: Refugi de Sorteny(MP)

Viatge amb: cotxes propis

Vocal: Fran Campos

DISSABTE 23 I DIUMENGE 24 DE JULIOL

PIC DE MONTALT 2495 m

SECCIO DE MUNTANYA

Itinerari: Ds.: Isil, Bordes d'Airoto, Estanyoleta d'Airoto, Estany d'Airoto, Bordes d'Airoto, Isil.

Dg.: Refugi del Fornet, Coma del Port de Salau, Port de Salau, Pic de Montalt, Collet d'Aurenera, Com des Vinyals, Borda de Tariou, Refugi del Fornet.

Temps de camí: ds.: 5h; dg.: 6h

Desnivells: Ds.: +/-1100 m; dg.: +/-1300m

Dificultat: **** cal experiència(fort desnivell)

Pernocta: Refugi del Fornet(MP)

Viatge amb: cotxes propis

Vocals: Marià Bonvehí i Xavi Perramon

DISSABTE 23 DE JULIOL

COMA D'OR

SECCIO DE MUNTANYA

Itinerari: Coll de Pimorent, Coma d'en Garcia, Portewlla de la Coma d'en Garcia, Portella de Cortal Rosso, Puig de Coma d'Or, Estany de Coma d'Or, Coma de Cortal Rosso, Cabana de Cortal Rosso, Coll de Pimorent.

Temps de camí: 6-7 h. (16 km)

Desnivells: +/- 1000 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat

Viatge amb: cotxes propis

Vocal: Bernat Llamazares

DISSABTE 6 D'AGOST

TORRENEULES

SECCIO DE MUNTANYA

Itinerari: Núria, Alberg Pic de l'Àliga, Font Negra, Collada de Torreneules, Torreneules, Collada de Torreneules, Cim de la Coma del Clot, Collet de Fontnegra, Fontnegra, Pic de l'Àliga, Alberg de Pic de l'Àliga, Núria.

Temps de camí: 4h

Desnivells: +/-996 m

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Viatge amb: Tren + cremallera.

Vocals: Ignasi Nadal i Jordi Lucea

DISSABTE 13 AL DILLUNS 15 D'AGOST

PUERTOS DE PANTICOSA, SAN MARTÍN I EL LETRERO

SECCIO DE MUNTANYA

Itinerari: Ds.: Balneari de Panticosa, Bachimaña, Port de Mercadau, Refugi Mercadau.

Dg.: Refugi Mercadau, Coll de Cambalés, Collado de la Piedra de San Martín, cuello del Infierno, refugi de Bachimaña.

Dl.: Refugi de Bachimaña, collado del Letrero, puerto de Brazato, Balneari de Panticosa.

Temps de camí: entre 7 i 8 h cada dia.

Desnivells: ds.. +900m -700m; Dg.: +1600m -1300 m; Dl.: +1100 m -1500 m

Dificultat: *** cert nivell de dificultat

Pernocta: Refugi de Mercadau i Refugi de Bachimaña (MP)

Viatge amb: Cotxes propis

Vocal: Manuel Parrado

DIUMENGE 14 AL DISSABTE 20 D'AGOST

TRAVESSA PASS'ARAN

SECCIO DE MUNTANYA

Itinerari: Dg.: Barcelona, Montgarri

Dl.: Refugi de Montgarri, Port de Gireta, Tuc de Barlonguera 2.802 m, Port de Gireta, Port de Barlonguera, Estanh Long, Estanh Redon, Refugi Estagnous 2245 m.

Dm.: Refugi Estagnous, Coll de Faustin, Mont Valier 2.838 m, Refugi Estagnous, Cascade de la Lauza, Cascade de Nerech, Gite d'etape Maison du Valier.

Dc.: Gite d'etape Maison du Valier, Cabana de l'Artiga, Tuc de Cocuth 1.89m m., coll du Clot du Lac, Port d'Areth, Gite d'Etape d'Eylie.

Dj.: Gite d'etape d'Eylie, Mines de Ventalhor, coll d'Aranh, Refugi d'Araing, Tuc de Crabera 2.683, Refugi d'Araing.

Dv.: Refugi d'Araing, Portilhon d'Albi, Pales de Liat, Estanhets de Mauberme, Tuc de Mauberme 2.880 m., Coll de Montoliu, Refugi de Montgarri. Es fara nit a Salardu al Xalet del CEC Juli Sole i Santalo.

Ds.. Salardu, Barcelona

Temps de camí: Dl.: 10h; Dm.: 6:30h; Dc.: 9:30h; Dj.: 7:30h; Dv.: 9:30h.

Desnivells: Dl: +1910 m -1389 m.; Dm.: + 689 m -1905m; Dc.: +1848 m -1775 m;

Dj.: +1861 m -1033 m; Dv.: +1420m -1710 m

Dificultat: **** cal experiència especifica(desnivells forts i llargues distancies)

Pernocta: Refugis MP

Viatge amb: cotxes propis

Vocals: Dolors Gurri i Teresa Larrieu

DISSABTE 3 AL DIUMENGE 4 DE SETEMBRE
CENTENARI DE LA RENCLUSA
SECCIO DE MUNTANYA

Itinerari:

Temps de camí:

Desnivells:

Dificultat:

Pernocta:

Viatge amb:

Vocals: Susana Morán i Emili Rissech

DISSABTE 3 I DIUMENGE 4 DE SETEMBRE
EL MONTARDO D'ARAN 2.833 M
SECCIO DE MUNTANYA

Itinerari: Ds.: Embassament de Cavallers 1.700m, Refugi Joan Ventosa i Calvell 2.215m. Vall de Colieto i els seus estanys.

Dg.: Refugi Joan Ventosa i Calvell, estany de Travessany, Estany de Mangades, Estany de Monges, coll de Crestada, Cóth deth Montardo, Montardo 2.833m

Temps de camí: Ds.. 2h; dg.. 7:30h

Desnivells: ds.. +515 m; dg.: +618m -1135m

Dificultat: *** cert nivell de dificultat

Pernocta: Refugi Joan Ventosa i Calvell(MP)

Viatge amb: cotxes propis

Vocals: Josep Perez i Xavi Perramon

DISSABTE 17 AL DIUMENGE 18 DE SETEMBRE
PIC DE MONTCALM 3.077 M
SECCIO DE MUNTANYA

Itinerari: Ds.: L'Artigue, refugi de l'Estany du Pinet

Dg.: Refugi de l'Estany du Pinet, Pic de Montcalm, retorn pel mateix itinerari o per Les Tables du Montcalm.

Temps de camí: Ds.. 4h; Dg.: 8:30h

Desnivells: Ds.: +1040m; Dg.: +837m -1877 m

Dificultat: *** cert nivell de dificultat

Pernocta: Refugi de l'Etang du Pinet(MP)

Viatge amb: cotxes propis

Vocal: Pau Quesada

DISSABTE 24 AL DIUMENGE 25 DE SETEMBRE
PIC DE MARBORE
SECCIO DE MUNTANYA

Itinerari: Ds.: Nerín, Cuello Arenas, Cuello Gordo, Refugio de Góriz

Dg.: Refugi de Goriz, Pico de Marboré, Refugio de Goriz, Cuello Gordo, Cuello Arenas, Nerín

Temps de camí: Ds.. 4h; Dg.: 7+3h=10h

Desnivells:Ds.: +1000m; Dg.: +1100m -1100m -1000 m

Dificultat: *** cert nivell de dificultat(molt llargues i forts desnivells)

Pernocta: Refugi de Goriz(MP)

Viatge amb: Cotxes propis

Vocal: Teresa Larrieu

