

## CAMPAMENT VALL DE VALSAVARENCHÉ (Itàlia) Càmping Hotel Grivola 1 – 15 d'agost de 2018

### REUNIONS INFORMATIVES

Les pròximes reunions informatives seran:

- ▶ Dimecres 22 de Maig a les 20 h. : **Funcionament dels campaments, material recomanat i explicació de la zona. S'obrirà el període de inscripcions definitives.**
- ▶ Dijous 24 de Juliol les 20 h. : Distribució i coordinació de feines, resolució de dubtes.

### FUNCIONAMENT DELS CAMPAMENTS

#### ELS CAMPAMENTS SON UNA ACTIVITAT SENSE ÀNIM DE LUCRE BASADA EN LA COL·LABORACIÓ I ORGANITZACIÓ DELS PROPIS ACAMPADORS

Per garantir el bon funcionament dels Campaments **cal que tots els acampadors col·laborin en aquelles tasques que els siguin mes afins.** L'organització està oberta a **noves idees** que puguin enriquir el funcionament, l'eficiència i els manteniments dels valors del excursionisme, el respecte pel medi ambient i la convivència.

#### Instal·lacions comunitàries

- Cuina i rebost. Neveres i congeladors
- Rentaplats
- Carpes menjador amb taules i cadires
- Carpes cuina i rebost

- Connexions d'aigua i desaigües
- Decantador i filtres
- Cartellera, espai d'animació, camp de voleibol
- Instal·lació elèctrica

#### TASQUES COMUNITÀRIES:

##### 1.- CÀRREGA I DESCÀRREGA DEL CAMIÓ A BARCELONA

- La **càrrega del camió** es farà 1-2 dies abans del inici dels Campaments al BLUESPACE Sant Just (Carretera Reial 141-143), on està guardat tot el material comunitari.
- El camió pot dur **paquets personals**, tot i que no s'acceptaran embalums més grans d'1 m<sup>3</sup>.
- Es podran carregar **bicicletes** al camió abonant 10 € per cada unitat al moment de la càrrega.
- En cas de manca d'espai es prioritzarà el material comunitari.
- Un o dos dies després de la finalització dels Campaments es farà la **descàrrega del material** i emmagatzematge al BLUESPACE.
- A la darrera reunió es comunicarà el dia i hora exacte de la càrrega i descàrrega del camió.
- És molt important que es col·labori en aquestes tasques.

##### 2.- INICI DELS CAMPAMENTS: MUNTATGE

- Els Campaments comencen el dia 1 d'agost. Fins a aquesta data no es podrà accedir a la zona d'acampada.
- Al arribar al càmping contacteu amb algun organitzador per que us indiqui l'espai d'acampada de tendes i caravanes dintre de les zones delimitades.
- El dia **1 d'agost a les 11h** es farà la **descàrrega del camió i muntatge** de les instal·lacions comunitàries.
- Aquesta tasca és obligatòria per als majors de 16 anys i s'ha de combinar amb la instal·lació personal.
- No es pot fer activitat de lleure mentre duri aquest procés (exclosos adults que hagin d'atendre infants menors de 5 anys).
- El **primer àpat servit és el sopar** del dia 1 d'agost, preparat per un equip de cuina voluntari.
- A les 18h es farà una reunió amb els caps de cuina.

### 3.- FINAL DELS CAMPAMENTS: DESMUNTATGE

---

- El dia 14 d'agost per la tarda es començarà el **desmuntatge dels campaments**.
- L'últim àpat és l'esmorzar del dia 15 d'agost. Es repartirà una bossa de picnic als acampadors.
- El dia 15 després d'esmorzar s'acabarà de desmuntar i es carregarà el camió, amb les mateixes condicions que el primer dia.
- Quan estigui la feina feta, cap a les **13 hores**, es farà "**L'hora dels adéus**".

### 4.- SERVEI DE CUINA

---

- El servei diari de cuina serà fet per un **equip de cuina** de 6-8 acampadors i el cuiner.
- Un dels membres del equip, normalment el que té més experiència, farà de **cap de cuina**.
- El servei de cuina és obligatori per als acampadors de més de 16 any sense límit d'edat.
- Les persones que vinguin al campament menys de 6 dies col·laboraran en un dels dos àpats del dia.
- En cas de motiu justificat, es pot demanar al cap de campament la exempció del servei de cuina.
- Els acampadors amb nens a càrrec de menys de 5 anys no caldrà que facin el servei. En cas de que els dos progenitors estiguin al Campament, un dels dos quedarà exempt.
- El dia **1 d'agost a les 18:00h** es farà la **reunió dels caps de cuina** on s'explicarà en detall el funcionament diari del servei.

#### Horaris del Campament

Esmorzar:	De 7 a 09:30 h.
Dinar:	14 h. a 15 h.
Berenar (nens):	17 h.
Sopar:	20 h. a 21:00 h.
"Foc de camp":	21:15 h.

#### Feines del servei de cuina

- El torn comença el vespre anterior al servei a les 21:00 h. L'equip de relleu de cuina es presenta a la cuina per servir les infusions i proporcionar el pícnic als acampadors que l'endemà surten d'hora. El cap de cuina sortint comunicarà al cap de cuina entrant qualsevol informació rellevant.
- L'endemà al matí a les **6 h**, preparació de l'esmorzar (escalfar aigua, llet, llescat del pa, embotit, formatges, torrades, etc.) i lliurament de pícnic als excursionistes que surten.
- Pel **dinar** i pel **sopar** es seguiran les indicacions del cuiner en la preparació dels àpats, es servirà el menjar als taulells de cuina i es netejaran els estris.
- L'ús dels rentaplats és comunitari amb preferència per l'equip de cuina.
- Altres tasques del servei de cuina inclouen neteja dels taulells i estris de la cuina, recollir les escombraries, atendre el subministrament diari, col·locació, endreça i neteja del rebost, entre altres.
- El torn de cuina acaba després de netejar tots els estris del sopar.

### SORTIDES, PÍCNIC I FULL D'ACTIVITATS

- Les **activitats** dels acampadors es fan a títol personal i sota la seva i absoluta responsabilitat.
- Hi ha la possibilitat d'endur-se un **pícnic** adaptat a cada activitat. El facilitarà l'equip de cuina corresponent. Si se surt abans de les 7 del matí, caldrà recollir-lo el dia anterior, havent sopat.
- Per a totes les sortides individuals o col·lectives, tant si són d'alta muntanya com de passeig, en les que no es dinarà o soparà al campament, s'ha d'omplir un **full d'activitat** per comptabilitzar les racions dels àpats i per raons de seguretat.
- Les activitats culturals, tallers manuals i vetllades es fan en base a la participació de tothom. Si alguna de les activitats ha de ser prevista i preparada amb antelació, poseu-vos en contacte amb la comissió d'animació.

## CONVIVÈNCIA I RESPECTE PER L'ENTORN

- S'han de mantenir les zones d'acampada i la carpa menjador absolutament netes.
- En cap cas s'han de fer reguerots al voltant de la tenda, ni forats a terra.
- Els animals de companyia hauran d'anar lligats per la zona d'acampada i fer les seves necessitats fora del càmping. Per raons higièniques es prohibeix que circulin pels voltants de la cuina i el rebost.
- No es permès l'ús d'aparells de música ni radio sense auriculars.
- No es pot circular amb bicicleta entre les tendes.
- No es pot accedir amb cotxe a la zona acampada excepte per la instal·lació i desmuntatge.
- S'ha de seguir les consignes del cap de campaments.

## EMERGÈNCIES I ASSISTÈNCIA MÈDICA

---

- **L'organització declina qualsevol responsabilitat civil en cas d'accident o malaltia.**
- En cas d'accident o emergència cal trucar :  
**112 Emergències - 113 Policia - 115 Bombers - 118 Emergència mèdica**  
**039039039 Assistència a turistes en espanyol.**  
i s'ha de comunicar a la organització dels Campaments.
- Per emergències mèdiques l'hospital més proper és:

**Ospedale Regionale Umberto Parini**  
Hospital general en Aosta, Italia  
**Direcció** : Via Ginevra, 3, 11100 Aosta  
**Horari** : Obert 24 horas  
**Teléfono** : **+39 0165 5431**

**Unita Sanitaria Locale of Valle D'Aosta**  
Hospital en Aosta, Italia  
**Direcció** : Via Ginevra, 3, 11100 Aosta  
**Teléfono** : **+39 0165 261842**

- **Informació i turisme**

**Tourism Office**  
Centre d'informació turística d'Aosta  
**Direcció** : Via Porta Pretoria, 3, 11100 Aosta  
**Horari** : Obert a les 9:00  
**Teléfono** : **+39 0165 236627**

## MATERIAL RECOMANABLE PEL CAMPAMENT

ROBA BASE	ACAMPADA	HIGIENE	EQUIP COMPLEMENTARI
Pantalons curts	Tenda	Raspall de dents	Aparell foto (carregador)
Pantalons llargs	Sac de dormir	Pasta de dents	Binocles
Samarretes curtes/llarg	Flassades	Sabó i xampú	Llibres
Mitjons	Orinal	Higiene personal	Paper, llapis
Roba interior	Maça i piquetes	Tallaungles	Instruments musicals
Xandall	Corda de vents	Tisorettes, llima d'ungles	Jocs de taula i de camp
Jersei	Taula i cadires (opcional)	Pinta, raspall	
Banyador	Llum general	Maquineta d'afaitar, sabó	
Tovallols (bany, dutxa)	Penja-robos	Mirall	
Pijama	Fogonet, gas i llumins	Tovallletes humides	
Bambes	Bols grossos	Mocadors	
Sandàlies d'aigua	Cafetera i cafè	Fil i agulla	
Bótes d'aigua	Plats		
	Coberts		
	Cullerot		
	Tovallons, draps i paper		
	Gots, bols i tasses		
	Obrellaunes		
	Eixugamans, baietes		
	Fregall, raspall		
	Galleda		
	Sabó de plats		
	Sabó de roba		
	Despertador		
	Paraigua		
	Bidó d'aigua		
	Paper de wàter		
	Bosses d'escombraries		
	Corda i agulles d'estendre		
	Capsa plàstic sota la taula		
	Estovalles		

  

MUNTANYA	EQUIPAMENT TÈCNIC	FARMACIOLA
Ulleres	Motxilla/es	Aspirines, gelocatil
Gorra de sol	Llençol cosit (refugis)	Pomada cops i contractures
Gorra de llana	Matalàs aïllant	Col·liri desinfectant
Bótes de muntanya	Cantimplora	Crema hidratant
Folre polar	Lot frontal i piles	Tiretes, esparadrap
Jaqueta impermeable	Mapa, altímetre, brúixola	Benes
Buff	Grampons	Antidiarreics
Guants	Paraneus	Repel·lent insectes
Cangur	Grampons	Pomada per a picades
Capelina	Bastons	Desinfectant general
Protecció solar	Corda o cordino	
Protector dels llavis	Piolet	
Pantalons llarg	Casc	
Pantalons curts	Material d'escalada	
	Bicicleta i altre material	
	Manta tèrmica	

## DOCUMENTACIÓ QUE CAL DUR

- Documents d'identificació personal, (DNI o Passaport, Llibre de Família)
- Carnets d'afiliació al CEC i, si se'n té, de la FEEC (útils per als refugis de muntanya), del RACC, etc.
- Comprovants de pagament del campament emesos per l'àrea d'atenció al soci.
- Targeta sanitària de la Seguretat Social.
- Targeta sanitària Europea de la Seguretat Social. Es demana per Internet al web de la S.S. [www.seg-social.es/Internet\\_1/index.htm](http://www.seg-social.es/Internet_1/index.htm), "Targeta Sanitaria Europea", "Acceso al Servicio". (triguen uns 10 dies en enviar-la a casa).
- Opcional : A través del CEC hi ha la possibilitat de contractar una assegurança de viatges. Els interessats consultar al departament d'Atenció al Soci.

## TARIFES I CONDICIONS D'INSCRIPCIÓ

### INSCRIPCIÓ:

**TARIFES:** En funció del nombre d'inscripcions i despeses definitives, **els preus finals per acampador**, podran variar dins les següents forquilles.

#### Forquilles:

Estada de tots els dies de l'1 al 15 d'agost	
SOCIS	de 500 € a 600 €
PARTICIPATIUS	de 563 € a 675 €
NO SOCIS	de 625 € a 750 €

Estada només mig campament de l'1 al 8 d'agost o del 8 al 15 d'agost	
SOCIS	de 297 € a 357 €
PARTICIPATIUS	de 334 € a 401 €
NO SOCIS	de 372 € a 446 €

**DESCOMPTES:** Hi haurà un **descompte del 3% del preu final als que hagin fet les inscripcions dins dels terminis**. Aquest descompte s'arrodonirà a unitats de Euro.

**TERMINIS:** S'abonaran a l'**Àrea d'Atenció al Soci** o per telèfon (93.315.23.11) del **24 de maig al 29 de juny**. Cal emplenar degudament el full d'inscripció, full de responsabilitats i l'autorització de drets d'imatge.

**Àrea d'Atenció al Soci**

**Horari: Dilluns i dimarts**

**De 10:30 a 13:30 h i de 16:30 a 21:30 h**

**Dimecres, dijous i divendres**

**De 16:30 a 21:30 h**

### CONDICIONS DE RENÚNCIA:

Retorns del pagament de la "part inscripció" (preu total menys preinscripció) segons data de renúncia notificada a l'Àrea d'Atenció al Soci:

- Durant el període d'inscripció: L'import de la "part inscripció" es retornarà en la seva totalitat.
  - Del 2 al 6 de juliol: Es retornarà el 80% de l'import abonat de la "part inscripció".
  - Del 9 al 20 de juliol: Es retornarà el 50% de l'import abonat de la "part inscripció".
  - Del 23 al 27 de juliol: Es retornarà el 20% de l'import abonat de la "part inscripció".
  - Les baixes no notificades a l'Àrea d'Atenció al Soci fins el dia 27 de juliol, no tindran dret a cap retorn.
- 
- El valor a retornar se li descomptarà, si s'escau, les despeses per pagament amb targeta de crèdit.
  - En cas d'anul·lació dels campaments per part del CEC es retornarà la totalitat de la inscripció.

